

Согласовано»
Ст. м/с МБДОУ
«Детский сад №72 «Антошка»

Ф.М. Гиниятуллина
«29» 08 20 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 72 «Антошка»
Альмухаметова Л.Г.
«19» 08 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(кондәлек режим тәртибе)
Младшая группа №5
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.20	Прогулка.	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.	
7.30-7.35	Утренняя гимнастика.	
7.35-8.05	Самостоятельная деятельность, игры.	
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	
8.15-8.35	Завтрак.	
8.35-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.	
Понедельник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
	9.15-9.30	ООД
	9.30-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке.
	10.00-11.30	Прогулка.
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.15	ООД.
	9.15-9.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	9.50-11.30	Прогулка.
	10.50-11.05	ООД на прогулке.
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00 – 9.15	ООД.
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
	9.25-9.40	ООД.
	9.40-10.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Индивидуальная работа. Подготовка к прогулке.
	10.40-11.30	Прогулка.
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00-9.15	ООД.
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
	9.25-9.40	ООД.
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке.
	10.00-11.30	Прогулка.
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	8.50-9.05	ООД.
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
	9.15-9.30	ООД.
	9.30-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке.
	10.00-11.30	Прогулка.
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.40-12.10	Обед.	
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.20-15.00	Сон.	
15.00-15.20	Пробуждающая гимнастика (5мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику.	
15.20-15.30	Полдник.	
15.30-16.15	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	
16.15-16.40	Ужин.	
16.40-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	

Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

«29» 08 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
(кондалек режим тәртибе)
Младшая группа №11
МБДОУ №72 «Антошка»



6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.20	Прогулка	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.30-7.35	Утренняя гимнастика	
7.35-7.55	Самостоятельная деятельность, игры	
7.55– 8.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.06-8.25	Завтрак	
8.25-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.55	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.35	Прогулка
	11.20-11.35	ООД (на прогулке)
	11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	08.50 – 9.05	ООД
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.55	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке
	10.40-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	08.50 – 9.05	ООД
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.55	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.42-12.10	Обед	
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.20-15.00	Сон	
15.00-15.11	Пробуждающая гимнастика (5мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.11-15.25	Полдник	
15.25-16.16	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.16-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	